

Ombelichi in rivolta **

Ormai è una conquista: magliette ridotte,
calzoni a vita sempre più bassa,
e noi, maliziosi, tra maglia e calzone
sbuchiamo, ormai il top per far seduzione.

Eravam confinati o al mare o in alcova,
ognuna or ci mostra ovunque si trova ;
nelle vie e nelle piazze noi siamo mostrati
guardati, ammirati e.... desiderati.

Ci basta che il tempo non sia troppo brutto
e noi stiamo bene davvero dappertutto.
Ma c'è solo un posto per noi che è nefasto,
ed è proprio qui, è questa palestra..

Intanto qui siamo del tutto ignorati,
nessuno ci mostra, non siamo apprezzati.
Ma c'è assai di peggio : una voce la quale
qui tutti sobilla a farci del male.

Che dice : “ schiacciate il vostro ombelico,
schiacciatelo contro la schiena, vi dico
comprimete l'addome, schiacciatelo forte “
E noi siamo in mezzo, c'è rischio di morte !

A questa aggressione noi vogliamo reagire ;
siam pochi, siam deboli ma non vogliamo più patire.
Nessun ci difende, non c'è un sindacato,
ma buoni rapporti abbiamo col vicinato.

Chiediamo li aiuto, e arriva di botto
dalla vicina che abita una spanna qui sotto.
Consiglia : “ fate sciopero e solidali con voi
sciopereremo compatte anche noi “

“E allora vedrete mariti ed amanti
sconvolti e smarriti marciar tutti quanti
su questa palestra a zittir quella voce
che tanto ci è ostile , che tanto ci nuoce.”

Ci vien però un dubbio ed è questo : che gli uomini
invece di reagire con maschia fermezza
si limitino solo a un ampio sospiro;
e non di sconforto,..... ma un sospir di sollievo!

** L'insegnante di ginnastica insiste con i suoi allievi perché
schiaccino sempre e con forza l'ombelico ad ogni atto
respiratorio per una corretta espulsione dell'aria viziata dai
polmoni. Di qui la giusta reazione degli ombelichi !